

¿Qué es FertyBiotic Mujer?

FertyBiotic Mujer es un complemento alimenticio que contiene Myo-inositol, Caroinositol® (D-Chiro-Inositol), ácido fólico, melatonina, selenio, vitamina D y Lactobacillus.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Mujer?

Valores nutricionales	Por sobre	%VRN*
Myo-Inositol	2 g	-
Caronositol® (Chiroinositol)	210,5 mg	-
Ácido fólico	200 µg	100%
Selenio	27,5 µg	50%
Vitamina D3	5 µg	100%
Melatonina	1 mg	-
Lactobacillus rhamnosus	1x10 ⁹ ufc	-
Lactobacillus crispatus	1x10 ⁹ ufc	-
Lactobacillus plantarum	1x10 ⁹ ufc	-

*Valores de Referencia de Nutrientes

FertyBiotic Mujer está formulado para complementar la ingesta nutricional y mejorar las posibilidades de concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Myo-Inositol.** Pertenecer al grupo de la vitamina B. Interviene en procesos fisiológicos como el metabolismo de los azúcares y las grasas. Forma parte de las membranas celulares y está presente en concentraciones importantes en los fluidos del tracto reproductor.
- **Caroinositol® (Chiroinositol).** Es un isómero del Inositol y pertenece al grupo de la vitamina B, se encuentra en pequeñas cantidades en los alimentos. Juega un papel importante en el metabolismo de los azúcares y en la sensibilidad de la insulina. Se ha descrito en la literatura médica como una buena ayuda para mantener el equilibrio fisiológico de la mujer.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B. Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Bajos niveles de folatos constituyen un factor de riesgo para el normal desarrollo del tubo neural del feto, por tanto está ampliamente recomendado iniciar la suplementación con ácido fólico un tiempo antes de la concepción. Los suplementos de ácido fólico contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, contribuye a la síntesis normal de aminoácidos así como a la síntesis de glóbulos rojos.
- **Vitamina D3 (Calcitriol).** Ayuda a fijar mejor el calcio de la dieta. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Melatonina.** Es un antioxidante de amplio espectro, sintetizado en la glándula pineal. Su concentración varía en función del ciclo diurno/nocturno. Su síntesis disminuye a partir de los 30 años. La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño y ayuda a reducir los síntomas subjetivos del jet-lag. Debido a su potente acción antioxidante, se ha descrito como una potente molécula antiaging.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a mantener el pelo y las uñas en buen estado. El Selenio también contribuye a la función tiroidea normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo. En los hombres, contribuye a la espermatogénesis normal.
- **Lactobacillus rhamnosus, crispatus y plantarum.** Los Lactobacillus son microorganismos vivos, que contribuyen al mantenimiento de un equilibrio saludable de bacterias dentro del tracto gastrointestinal.

Cómo tomar FertyBiotic Mujer

Tomar un sobre al día, preferiblemente por la noche. Verter el contenido en un vaso de agua (200 ml), agitar y tomar a continuación.

Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada a menos que lo recomiende su médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- FertyBiotic Mujer contiene Lactobacillus vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Contiene edulcorantes. No contiene gluten. No contiene sacarosa. No contiene lactosa.

What is FertyBiotic Woman?

FertyBiotic Woman is a food supplement that contains Myo-inositol, Caroinositol® (D-Chiro-Inositol), folic acid, melatonin, selenium, vitamin D and Lactobacillus.

What are the contents of FertyBiotic Woman?

Nutritional Values	Persachet	%NRV*
Myo-Inositol	2 g	-
Caronositol® (Chiroinositol)	210,5 mg	-
Folic acid	200 µg	100%
Selenium	27,5 µg	50%
Vitamin D3	5 µg	100%
Melatonin	1 mg	-
Lactobacillus rhamnosus	1x10 ⁹ ufc	-
Lactobacillus crispatus	1x10 ⁹ ufc	-
Lactobacillus plantarum	1x10 ⁹ ufc	-

*Nutrient Reference Values

FertyBiotic Woman is intended to complete the nutritional intake for better possibilities of conception. Includes in its composition the following key ingredients:

- **Myo-Inositol.** It belongs to the Vitamin B group. It intervenes in physiological processes such as the metabolism of sugars and fats. It is part of the cell membranes and it is present in important concentrations in the fluids of the reproductive tract.
- **Caroinositol® (Chiroinositol).** Is an Inositol isomer and belongs to the vitamin B group. It is found in small amounts in food. It plays an important role in the metabolism of sugars and in insulin sensitivity. It has been described in the medical literature as a good help for keeping the women physiological equilibrium.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group. It acts as a coenzyme in several metabolic processes. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus, so it is widely recommended to start folate supplementation some time before conception. Supplement in Folic acid contributes to cellular division and to the growth maternal tissues during pregnancy, contributes to normal aminoacid synthesis and normal blood formation.
- **Vitamin D3 (Calcitriol).** It helps to better fix calcium from the diet. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Melatonin.** It is a broad-spectrum antioxidant, synthesized in the Pineal gland. Its concentration varies depending on the day/night cycle. Its synthesis decreases starting at the age of 30. Melatonin contributes to the reduction of the necessary time to fall asleep and helps to reduce the subjective feelings of jet-lag. Due to its potent antioxidant capabilities, is described in the scientific literature as antiaging molecule.
- **Selenium.** It is an essential element that contributes to maintain normal hair and nails. Selenium also contributes to the normal function of thyroid function, immune system and to the protection of cells from oxidative damage. In men, it contributes to normal spermatogenesis.
- **Lactobacillus rhamnosus, crispatus and plantarum.** Lactobacilli are living microorganisms which contribute to the maintenance of a healthy bacteria balance inside the gastrointestinal tract.

How to take FertyBiotic Woman

Take a sachet a day, preferably at night. Pour the contents in a glass of water (200 ml), stir and drink.

Precautions

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended dose, unless doctor advisement.
- Keep out of reach of young children.
- FertyBiotic Woman contains living Lactobacilli sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Keep away from light and at temperatures below 25°C. Store tightly closed in a cool, dry place.
- Contains sweeteners. It is gluten-free. It is sucrose-free. It is lactose-free.