

LEOTRON

Energía

EMBARAZO



DHA de microalgas, Quatrefolic® (ácido fólico), 9 Vitaminas y 7 Minerales

¿QUÉ ES LEOTRON EMBARAZO?

Es un complemento alimenticio con DHA de microalgas, Quatrefolic® (ácido fólico), 9 vitaminas y 7 minerales. Sin azúcares, sin gluten, sin lactosa.

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE LEOTRON EMBARAZO?

Los ácidos grasos poliinsaturados Omega-3, entre los que se encuentra el ácido docosahexaenoico (DHA), contribuyen al buen funcionamiento del organismo. El DHA es uno de los componentes de la actividad del tejido cerebral y de la retina. El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.

La madre es la única fuente de este ácido graso para el bebé a través de la placenta, por lo que es importante cubrir las necesidades de DHA en la dieta materna, especialmente en el último trimestre de embarazo.

¿Por qué elegir DHA de alga?

El DHA de Leotron Embarazo no se extrae de pescado, sino que proviene de aceite de microalgas *Schizochytrium* sp., lo que permite asegurar un olor y sabor agradables y que esté libre de contaminantes ambientales. Por ello, también es apto para mujeres que siguen una dieta vegetariana, así como en caso de alergias al pescado.

Los folatos son diferentes formas de la vitamina B9 importantes para el organismo porque contribuyen al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, al proceso de división celular, y también a la formación normal de células sanguíneas. La ingesta suplementaria de 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después incrementa el nivel de folato materno. Se ha observado que una baja cantidad de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural del feto en desarrollo. La dieta y la ingesta de complementos alimenticios son la única fuente de folatos para los seres humanos ya que nuestro organismo no puede sintetizarlos.

¿Por qué elegir Quatrefolic®?

El ácido fólico debe sufrir varias transformaciones para ser biológicamente activo y así poder ser aprovechado directamente por nuestro organismo. Quatrefolic® es la forma activa de ácido fólico con mayor estabilidad y biodisponibilidad que permite una mejor absorción intestinal y una utilización más eficaz del ácido fólico por parte de nuestro cuerpo.

Además, Leotron Embarazo contiene otras vitaminas y minerales:

- El ácido pantoténico (vitamina B5) ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La biotina (vitamina B8) contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La niacina (vitamina B3) contribuye al metabolismo energético normal.
- La riboflavina (vitamina B2) ayuda al mantenimiento de la visión y de los glóbulos rojos en condiciones normales y contribuye al metabolismo normal del hierro.
- La tiamina (vitamina B1) contribuye al funcionamiento normal del corazón y a la función psicológica normal.
- La vitamina B12 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos, al metabolismo normal de la homocisteína y al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina C es un antioxidante que contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario y mejora la absorción del hierro. Además contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos y a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- La vitamina D contribuye al funcionamiento normal de calcio y fósforo y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El cobre ayuda al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales y al transporte normal de hierro en el organismo.
- El hierro asiste a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina, contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo, y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El manganeso ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El selenio contribuye a la función tiroidea normal y al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales.
- El yodo ayuda a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Además, el yodo contribuye a la función cognitiva normal.
- El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. Ayuda a la fertilidad y reproducción normal y al mantenimiento de la visión en condiciones normales.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar 1 cápsula al día, acompañada de un poco de agua, junto con el desayuno. El formato en blíster con los días de la semana marcados facilita la toma diaria. El contenido corresponde a 4 semanas de consumo.

Se puede consumir durante todo el embarazo y período de lactancia, así como en la preconcepción.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Mantener en lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.

Contenido medio	Por dosis diaria (1 cápsula)	% VRN
Ácido graso Omega 3 DHA (ácido docosahexaenoico)	180 mg	-
Vitamina C	80 mg	100
Niacina (Vitamina B3)	16 mg NE	100
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	6,0 mg	100
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	100
Ácido fólico (Vitamina B9, Quatrefolic®)	400 µg	200
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100
Vitamina D3	5,0 µg	100
Vitamina B12	2,5 µg	100
Magnesio	56,25 mg	15
Hierro	28 mg	200
Zinc	10 mg	100
Manganeso	2,0 mg	100
Cobre	1000 µg	100
Yodo	150 µg	100
Selenio	55 µg	100

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

-: VRN no establecido

PRESENTACIÓN: 28 cápsulas

OTROS PRODUCTOS DE LA GAMA LEOTRON:

Sabemos que te gusta llevar una vida saludable y rendir al máximo en el día a día, por eso, te animamos a unirte a la Comunidad Leotron. Síguenos en Facebook e Instagram (@Vitaminas Leotron), y estate atento a todos los consejos, promociones y novedades. Comparte tus momentos Leotron con los hashtags #VitaminasLeotron #Leotron, ¡y no olvides etiquetarnos para poder vivir la experiencia Leotron a tu lado!

También puedes visitar nuestra web www.vitaminasleotron.es y descubrir la gama de productos Leotron adaptados a tus necesidades.

¡Gracias por confiar en Leotron!