

# DormiCalm®

COMPRIMIDOS INFUSIONABLES  
Valeriana, Amapola y Pasiflora

COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 COMPRIMIDOS

## ¿Qué es DormiCalm?

DormiCalm son comprimidos infusionables a base de Valeriana, Pasiflora y Amapola de California, plantas que favorecen la relajación y el sueño natural. A consecuencia del acelerado ritmo de vida, estrés, problemas cotidianos, etc., cada vez son más las personas que necesitan una ayuda para relajarse y dormir. Para ello, existen ingredientes como Valeriana, Pasiflora y Amapola de California que contribuyen a disminuir el estrés, a relajarnos y a conciliar el sueño de forma más natural. Sus efectos son beneficiosos para el relax diario y en la calidad del sueño.

## ¿Qué contiene DormiCalm?

- **Valeriana:** destaca especialmente por su efecto relajante y contribuye al inicio del sueño, y obtener un sueño natural. Ayuda a lidiar con calma el estrés de un estilo de vida ocupado y al bienestar mental en casos de tensión y estrés. Además contribuye a recuperar el bienestar físico y mental.
- **Pasiflora:** ayuda al relax y al mantenimiento del sueño.
- **Amapola de California:** ayuda a controlar las situaciones de estrés y al relax (ante situaciones nerviosas y de ansiedad). Mejora la calidad de un sueño natural.
- **Corteza de limón:** aporta el sabor y el aroma del limón.

## ¿Cómo tomar DormiCalm?

Para facilitar el inicio del sueño se recomienda la toma de 1-2 comprimidos media hora antes de acostarse.

Para la relajación y el descanso tranquilo, se recomienda la toma de 1 comprimido hasta tres veces al día.

Los comprimidos se pueden tomar directamente o en infusión disueltos en agua caliente.



**Ingredientes:**

Agente de carga: celulosa microcristalina; extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*); extracto seco de planta de pasiflora (*Passiflora incarnata*); extracto seco de partes aéreas de amapola de California (*Eschscholtzia californica*); almidón de patata; esencia de limón; antiaglomerante: dióxido de silicio; estabilizantes: polivinilpirrolidona, bicarbonato sódico, polietilenglicol; corrector de la acidez: ácido cítrico; corteza de limón; esencia de menta piperita.

Ingredientes	1 comprimido	3 comprimidos
Extr. de Valeriana	150 mg	450 mg
Extr. de Pasiflora	50 mg	150 mg
Extr. de Amapola de California	50 mg	150 mg

**Recomendaciones**

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

No administrar a menores de 12 años.

Mantener fuera del alcance y vista de los niños más pequeños.

Conservar en un lugar fresco y seco.

Distribuido en España por:  
**Esteve Pharmaceuticals, S.A.**  
Passeig de la Zona Franca, 109  
08038 Barcelona

[www.esteve.com](http://www.esteve.com)

**ESTEVE**

EX3902-19-01