

SOÑODINA

MELATONINA GOTAS

A partir de 3 años

Sueño

Complemento alimenticio con melatonina y vitamina B6. Con edulcorante. Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa.

- LA MELATONINA CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO* Y AL ALIVIO DE LA SENSACIÓN SUBJETIVA DE DESFASE HORARIO (*JET LAG*)**
- LA VITAMINA B6 AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA MELATONINA GOTAS?

Melatonina: es una hormona que se sintetiza en la glándula pineal de nuestro cerebro a partir del aminoácido triptófano. La cantidad de melatonina cambia a lo largo del día, puesto que varía en función de la luz ambiental. La secreción de melatonina tiene lugar durante la noche, preparando al cuerpo para iniciar el sueño y está estrechamente relacionada con los patrones de sueño. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño* y al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*)**. Si dormimos bien durante toda la noche, nos despertamos preparados para poder afrontar el nuevo día con fuerzas restablecidas.

Vitamina B6: es una vitamina hidrosoluble que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

MODO DE EMPLEO

Para ayudar a conciliar el sueño: tomar tres gotas del producto diluidas en medio vaso de agua antes de irse a dormir. Se recomienda su ingesta siempre a la misma hora. *El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta de 1 mg de melatonina.

Para ayudar al alivio de la sensación subjetiva de desfase horario (*jet lag*): tomar el primer día de viaje antes de irse a dormir. Repetir la toma durante varias noches después de la llegada al lugar de destino antes de irse a dormir. ** El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta mínima de 0,5 mg de melatonina.

Para niños a partir de 3 años y adultos. Sabor a cereza. Frasco con tapón dispensador de gotas.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Si está tomando algún medicamento, consulte a su médico. En mujeres embarazadas o en período de lactancia se recomienda consultar a su médico. Conservar en lugar fresco y seco, a una temperatura entre 15°-25° C, y alejado de luz, humedad y fuentes directas de calor.

INGREDIENTES

Agua, espesante: glicerina; melatonina; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), aroma, conservador: sorbato potásico; corrector de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Contenido medio	Por dosis diaria (3 gotas)***	% VRN
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	0,42 mg	30

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

-: VRN no establecido

*** equivalente a 0,133 ml

Peso neto: 20 ml 

7FGI.001.94000

AF-P/00


ANGELINI

ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.
C. Osi, 7 - 08034 Barcelona
www.sonodina.es