

**CAOSINA**  
Carbonato cálcico

**COMPOSICIÓN**

Por sobre:

Carbonato Cálcico(D.C.I.)..... 2500 mg  
(equivalente a 1000 mg o 25 mmol de calcio-elemento)

Excipientes: sacarina sódica y etilvainillina.

**ACCIÓN Y PROPIEDADES**

Suplemento de calcio. El aporte de calcio por cada sobre facilita la absorción de una cantidad de calcio suficiente con un número de tomas reducido.

**INDICACIONES**

- Tratamiento y profilaxis de la osteoporosis.
- Tratamiento de la hipocalcemia crónica: hipoparatiroidismo crónico, osteomalacia, raquitismo.
- Profilaxis de deficiencia de calcio: pacientes con dieta inadecuada, por lo general asociada a un aumento de la demanda (mujeres embarazadas y lactantes, ancianos, pre y postmenopausia, etc.).
- Hipocalcemia e hiperfosfatemia de la insuficiencia renal (aclaramiento de creatinina inferiores a 40 ml/minuto).

**POSOLOGÍA**

- Adultos:

Osteoporosis y deficiencias de calcio en general: 1 a 2 g de calcio al día (1 ó 2 sobres/día) preferentemente fuera de las comidas.

Hipocalcemia e hiperfosfatemia de la insuficiencia renal: de 2 a 4 sobres al día, a repartir durante las comidas y en función de los niveles de calcio y fósforo del individuo con insuficiencia renal.

- Niños:

Se debe ajustar la dosis en función del peso, edad y dieta. En general, en períodos de crecimiento, se recomienda una ingesta total de 1 g de calcio al día.

**NORMAS PARA SU CORRECTA ADMINISTRACIÓN**

Verter el contenido de uno o dos sobres, dependiendo de la indicación, en medio vaso de agua (100 ml). Agitar hasta que se forme una suspensión homogénea.

**CONTRAINDICACIONES**

Hipercalcemia, hiper calciuria, litiasis cálcica.

Inmovilizaciones prolongadas acompañadas de hiper calciuria y/o hiper calcemia: El tratamiento con calcio no debe utilizarse hasta que el enfermo deje de estar inmovilizado.

**PRECAUCIONES**

En pacientes con insuficiencia renal hay mayor riesgo de hiper calcemia.

Puede agravarse la enfermedad en pacientes con cálculos renales de calcio.

Se recomienda realizar controles periódicos de la calcemia en pacientes con insuficiencia renal grave que reciban dosis elevadas de vitamina D y suplementos de calcio en tratamientos prolongados.

**ADVERTENCIA**

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

En mujeres lactantes, consulte a su médico.

### **INCOMPATIBILIDADES**

No se han descrito.

### **INTERACCIONES**

Puede disminuir la absorción oral de tetraciclina. Espaciar 2 horas la administración..

Potencia los efectos de los digitálicos.

En caso de asociarse su administración a altas dosis de vitamina D, es indispensable un control estricto de la calciuria y la calcemia.

### **EFECTOS SECUNDARIOS**

Excepcionalmente, molestias gastrointestinales: estreñimiento, flatulencia, náuseas.

Dosis elevadas, en tratamientos prolongados puede producir hipercalcemia.

### **INTOXICACIÓN Y SU TRATAMIENTO**

Los siguientes síntomas pueden ser indicativos de hipercalcemia: sed, náuseas, vómitos, anorexia, dolor abdominal, dolor óseo, poliuria, debilidad muscular, somnolencia o confusión.

Tratamiento: Cese de la administración de calcio y vitamina D, rehidratación y, en función de la gravedad de la intoxicación, utilización aislada o en asociación de diuréticos, corticosteroides, calcitonina o diálisis peritoneal.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono (91) 562 04 20.

### **PRESENTACIÓN**

Caja de 24 sobres.

Caja de 60 sobres.

SIN RECETA MÉDICA

LOS MEDICAMENTOS DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

LABORATORIOS ERN, S.A.

Calle Pedro IV, 499, 08020 Barcelona