



**PROSPECTO**  
**ARKOCAPSULAS BOLDO 260 mg cápsulas duras**  
*Peumus boldus* Molina

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS BOLDO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS BOLDO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS BOLDO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS BOLDO**
6. Información adicional

**1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS BOLDO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas para aliviar las digestiones pesadas y los espasmos gastrointestinales (dolor cólico o retortijón), basado exclusivamente en su uso tradicional.

**2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS BOLDO**

**No tome ARKOCAPSULAS BOLDO**

- Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.
- Si padece obstrucción del conducto biliar, colangitis, enfermedades del hígado, cálculos biliares y otro tipo de enfermedades biliares que requieran prescripción médica.

**Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS BOLDO**

- Si durante el uso del medicamento aparece dolor abdominal de origen desconocido, debe consultar con su farmacéutico o médico.

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

**Toma de ARKOCAPSULAS BOLDO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

**Embarazo y lactancia:**

No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER**

**CORREO ELECTRÓNICO**

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS BOLDO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos: Tomar 2 cápsulas en la comida y 2 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 14 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

#### **Uso en niños:**

No utilizar en niños, ni adolescentes menores de 18 años, sin consultar al médico.

#### **Si toma más ARKOCAPSULAS BOLDO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosis con ARKOCAPSULAS BOLDO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS BOLDO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma recomendada. Sin embargo, si está próxima la siguiente toma, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS BOLDO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Han sido descritas reacciones de hipersensibilidad aunque se desconoce la frecuencia.

Si se observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte a su farmacéutico o médico.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS BOLDO:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.



No conservar a temperatura superior a 25°C.

**Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS BOLDO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

**6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

**Composición de ARKOCAPSULAS BOLDO:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 260 mg de hojas criomolidas de *Peumus boldus* Molina (Boldo).

Los demás componentes son los excipientes: Hipromelosa (cubierta de la cápsula).

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 48, 84 y 168 cápsulas.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

**RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

Laboratoires ARKOPHARMA S.A.  
LID de Carros le Broc  
Zone Industrielle lère Avenue 2709 m  
06511 CARROS (Francia)

**Este prospecto ha sido aprobado en Octubre 2010**