

Prospecto: información para el usuario

BICARBONATO DE SOSA TORRES MUÑOZ polvo para solución oral

Bicarbonato de sodio (hidrogenocarbonato de sodio)

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Bicarbonato de sosa Torres Muñoz y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bicarbonato de sosa Torres Muñoz
3. Cómo tomar Bicarbonato de sosa Torres Muñoz
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Bicarbonato de sosa Torres Muñoz
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Bicarbonato de sosa Torres Muñoz y para qué se utiliza

El bicarbonato de sodio es un antiácido con actividad neutralizante del exceso de ácido en el estómago.

Está indicado para el alivio sintomático de la acidez y ardor de estómago, en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o los síntomas se mantienen durante más de 7 días de tratamiento.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bicarbonato de sosa Torres Muñoz

No tome Bicarbonato de sosa Torres Muñoz:

- Si es alérgico al bicarbonato de sodio.
- Si padece de alcalosis metabólica o respiratoria.
- Si padece hipocalcemia.
- Si padece hipoclorhidria.
- Si tiene tendencia a formación de edemas (retención de líquidos).
- Si tiene apendicitis o sus síntomas (náuseas, vómitos, calambres, dolor abdominal).
- Si tiene obstrucción intestinal (bloqueo parcial o total del intestino que produce una interrupción del paso del contenido del intestino a través del mismo).

Advertencias y precauciones

Si empeora, los síntomas se mantienen durante más de 7 días o bien aparecen otros síntomas, debe consultar al médico debido a que, como ocurre con otros antiácidos, este medicamento puede enmascarar los síntomas de una enfermedad de estómago más grave.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Bicarbonato de sosa Torres Muñoz si tiene: hipertensión (tensión arterial elevada), enfermedad hepática, renal o cardíaca o si está en tratamiento con diuréticos o con dietas pobres en sodio.

Interacción con pruebas analíticas

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, detección de la secreción ácida gástrica, etc...), informe a su médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

Niños y adolescentes

Los niños menores de 12 años, no deben tomar este medicamento.

Toma de Bicarbonato de sosa Torres Muñoz con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Especialmente si está en tratamiento con:

- ketoconazol (utilizado para el tratamiento de infecciones producidas por hongos)
- quinolonas, tetraciclinas, formas ácidas de sulfonamida, eritromicina, metenamina (distintas clases de antibióticos)
- sales de hierro (medicamentos utilizados para prevenir o tratar la anemia)
- naproxeno, salicilatos (utilizados para tratar el dolor y la fiebre),
- ácido valproico (utilizado para tratar la epilepsia)
- levodopa (utilizado para tratar el parkinson)
- anfetamina, dezanfetamina, efedrina (estimulantes del sistema nervioso central)
- antiarrítmicos cardíacos
- metadona (utilizada para aliviar el dolor intenso)
- mecamilamina (medicamento para la hipertensión)
- sales de litio (utilizado en alguna enfermedad psiquiátrica)
- metotrexato (utilizado para el tratamiento del cáncer y de la artritis reumatoide)
- preparados que contienen calcio, ya que puede desarrollar el síndrome de leche-alcalinos cuyos síntomas son: exceso de calcio en sangre, problemas de riñón, de corazón, alcalosis metabólica, mareos, vómitos, calambres musculares, apatía, dolor de cabeza, estados de confusión y anorexia.
- medicamentos con cubierta entérica (cubierta especial para evitar molestias en estómago o duodeno), porque cuando se toman con cualquier antiácido, dicha cubierta se disuelve con demasiada rapidez, lo que podría producir irritación en estómago o duodeno.

En general los antiácidos modifican la absorción de numerosos medicamentos, por lo que la toma de este medicamento debe hacerse al menos 2 horas antes o después de la toma de cualquier otro.

Toma de Bicarbonato de sosa Torres Muñoz con los alimentos y bebidas

No tome este medicamento con leche o productos lácteos.

Por su contenido en bicarbonato de sodio no debe tomarse este medicamento inmediatamente después de exceso de comida y bebida, ya que puede causar un aumento de la producción de gas carbónico lo que originaría una distensión gástrica y en raras ocasiones puede perforar las paredes del estómago.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda su uso durante el embarazo ni en el periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas

La influencia de este medicamento sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

Bicarbonato de sosa Torres Muñoz contiene sodio

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 822 mg (35,9 mmol) de sodio por dosis de 3 gramos.

3. Cómo tomar Bicarbonato de sosa Torres Muñoz

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: 1 ó 2 cucharillas de café pequeñas (1 a 2 g) disueltas en medio vaso de agua.

No tomar más de 2 veces al día.

Uso en niños menores de 12 años: los niños menores de 12 años no deben tomar este medicamento.

Pacientes con insuficiencia renal: deben consultar al médico antes de tomar este medicamento.

Utilizar siempre la dosis menor que sea efectiva.

Cómo tomar

No se debe tomar este medicamento con el estómago excesivamente lleno de comida o bebida. Se debe esperar entre 20 minutos y 1 hora después de las comidas antes de tomar el medicamento.

Disolver el polvo en medio vaso de agua.

Esperar a que cese totalmente la efervescencia antes de tomar.

La toma de este medicamento está supeditada a la aparición de las molestias gástricas. A medida que éstas desaparezcan debe suspender esta medicación.

Si empeora o los síntomas se mantienen durante más de 7 días o aparecen otros síntomas, debe interrumpir el tratamiento y consultar al médico. Su médico podría indicarle que lo tome hasta un máximo de 14 días.

Si toma más Bicarbonato de sosa Torres Muñoz del que debe

Los principales síntomas de la sobredosificación son alcalosis metabólica (dolor de cabeza, mareos, zumbido de oídos, visión borrosa, somnolencia, sudoración, náuseas, vómitos, ocasionalmente diarrea, hiperirritabilidad y tetania (debilidad muscular)) y retención de líquidos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental acuda inmediatamente al médico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de comercialización de este medicamento se han producido los siguientes efectos adversos, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

- Flatulencia (gases en el estómago o intestino), vómitos y efecto rebote (aumento de la acidez producida por el propio medicamento).
- Si se usa continuamente o a altas dosis puede producir alcalosis sistémica cuyos síntomas incluyen dificultad al respirar, debilidad muscular, aumento del tono muscular, ansiedad y otros efectos en el sistema nervioso central.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano. Website: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Bicarbonato de sosa Torres Muñoz

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el bote después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar en el envase original.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Bicarbonato de sosa Torres Muñoz:

- El principio activo es bicarbonato de sodio (hidrogenocarbonato de sodio). Cada gramo de polvo contiene 1 g de bicarbonato de sodio.
- Los demás componentes (excipientes) son: este medicamento no contiene excipientes.

Aspecto del producto y contenido del envase

Bicarbonato de sosa Torres Muñoz polvo para solución oral es un polvo cristalino de color blanco.

Se presenta en sobres de papel de 60 g, botes de plástico de 200 g y bolsas de plástico de 750 g.

Titular de la autorización de comercialización

Novartis Consumer Health S.A.
Gran Vía de les Corts Catalanes, 764
08013 Barcelona

Responsable de la fabricación

Haupt Pharma Amareg GmbH
Donaustauer Strasse 378
D-93055 – Regensburg, Alemania

Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2015

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>